



Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR
Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Bolo de banana Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Sopa de macarrão c/ carne bovina Salada/Legume	Pão francês com carne moída Suco de uva integral
2ª semana	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
-	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
3ª semana	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Desjejum 08:00	RECESSO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite
Almoço 10:00				Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00				Fruta	Fruta
Jantar 15:00				Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Canja de frango Salada/Legume
4ª semana	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Bolo de banana Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Vaca Atolada Salada/Legume	Canja de frango Salada/Legume	Sopa de macarrão c/ carne bovina Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução nº6/2020). O leite pode ser adoçado com o açúcar natural da fruta.					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					
As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.					



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR
Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Composição Nutricional									
Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	717,35	113	30	18	161,55	22,76	317,79	5,06	1 a 3 anos
2ª	-	-	-	-	-	-	-	-	
3ª	715,07	111	30	19	188,91	18,92	312,00	5,01	
4ª	712,45	110	32	19	163,10	16,12	313,10	5,10	
Semana	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária	"Alimentação saudável para um futuro melhor." 		
1ª	959,18	152	41	22	1078,08	4 a 5 anos			
2ª	-	-	-	-	-				
3ª	956,68	147	42	23	1175,15				
4ª	947,56	145	41	23	989,87				



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

